



MENÙ REFEZIONE SCOLASTICA VEGETARIANO INVERNALE
A.S. 2023/2024
(2.11.2023- 31.03.2024)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì	pasta al pomodoro mozzarella ½ porz Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta e fagioli formaggio carote olio Frutta di stagione	riso ai porri legumi Verdure cotte Frutta di stagione	Pasta al pesto frittata verduta cotta Frutta di stagione
Martedì	risotto alla zucca frittata insalata frutta di stagione	riso alla milanese uovo sodo verdure cotte frutta di stagione	passato di verdure con pastina tortino di patate frutta di stagione	risotto alle zucchine crocchette di patate spinaci all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	minestrone con pasta formaggio patate frutta di stagione	Pizza aglio e olio crocchette di patate verdure cotte frutta di stagione	Pasta al pomodoro polpette di verdura insalata/carote filè frutta di stagione	tortelli al burro 1/2 porz. di formaggio fagiolini frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pomodoro legumi verdure cotte frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale legumi patate all'olio frutta di stagione	pasta al pesto uovo sodo insalata mista frutta di stagione	pasta all'olio legumi verdure cotte frutta di stagione
Venerdì	Pasta al burro polpette di legumi piselli olio frutta di stagione	Pizza margherita 1/2 porz. di formaggio insalata frutta di stagione	tortelli/tagliatelle al pomodoro 1/2 porz. di stracchino carotte cotte frutta di stagione	pasta e ceci formaggio insalata frutta di stagione