

MENÙ REFEZIONE SCOLASTICA

INVERNALE A.S. 2022/2023

(2.11.2022 - 31.03.2023)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì	Pasta al ragù Formaggio ½ porz. Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta aglio e olio Crocchette di patate Carote olio Frutta di stagione	Riso ai porri Pollo impanato Verdure cotte Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata Verdura cotta Frutta di stagione
Martedì	Minestrone di verdure frittata patate olio frutta di stagione	Riso alla milanese Arista al forno verdure cotte frutta di stagione	Passato di verdure con pastina tortino di patate frutta di stagione	risotto alle zucchine polpettone Spinaci all'olio frutta di stagione
Mercoledì	Riso zucca gialla pollo arrosto insalata frutta di stagione	Pasta e fagioli nuggets di pesce con salsa verde verdura cotta frutta di stagione	Pasta al pomodoro tacchino arrosto insalata/carote file frutta di stagione	tortellini al burro 1/2 porzione di formaggio insalata frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pomodoro svizzere verdure cotte frutta di stagione	Minestra in brodo di carne tacchino olio patate all'olio frutta di stagione	Pasta al pesto merluzzo al forno insalata mista frutta di stagione	Minestra di verdure passate sogliola al forno patate al forno frutta di stagione
Venerdì	Pasta al burro sogliola al forno piselli olio frutta di stagione	Pizza margherita affettati insalata frutta di stagione	Tortelli/tagliatelle al ragù 1/2 porzione di stracchino carote file frutta di stagione	Pasta olio hamburger con "ketchup della casa" insalata frutta di stagione