

MENÙ REFEZIONE SCOLASTICA ESTIVO

A.S. 2022/2023

(26.09.2022 - 31.10.2022 / 1.04.2023 - 30.06.2023)



1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

**4°
SETTIMANA**

Lunedì

Tortelli/tagliatelle
al ragù
Formaggio ½ porz
Verdura cotta
Frutta di stagione

Pasta al tonno
Crocchette di
patate
piselli olio
Frutta di stagione

Pasta al burro
merluzzo al forno
Verdure cotte
Frutta di stagione

Pasta al pomodoro
Caprese
Frutta di stagione

Martedì

Pasta al pesto
Sogliola al forno
piselli olio
frutta di stagione

Pasta aglio e olio
caprese
frutta di stagione

passato di verdure
con pastina
tortino di patate
frutta di stagione

risotto alle
zucchine
pollo arrosto
verdura cruda
frutta di stagione

Mercoledì

Riso zucchine
pollo impanato
insalata
frutta di stagione

Pizza margherita
affettato
insalata
frutta di stagione

Pasta al pesto
tacchino arrosto
insalata mista
frutta di stagione

ravioli al burro
polpette di legumi
insalata
frutta di stagione

Giovedì

Pasta al pomodoro
svizzere
pomodori
frutta di stagione

Minestra in brodo di
carne
tacchino olio
patate all'olio
frutta di stagione

Tortellini al pomodoro
stracchino
carote file
frutta di stagione

Pasta alle verdure
frittata di spinaci
frutta di stagione

Venerdì

Minestrone di
verdure
frittata
patate olio
frutta di stagione

Pasta al pomodoro
fresco
polpettone
verdura cotta
frutta di stagione

Riso alla milanese
arista al forno
zucchine trifolate
frutta di stagione

Minestra di verdure
nuggets di pesce
patate olio
frutta di stagione